



# **FREIZEITKURSE**

**Schuljahr 2022/23**

## Erlebnispädagogik

### Farben, Formen, Fantasie - LandArt

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Die Natur beflügelt uns mit ihrer Vielfalt. Gestalten mit Naturmaterialien, das ist LandArt. Wir werden uns von der Natur inspirieren lassen und Kunstwerke schaffen.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst  
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96  
Kurstermine: Mittwoch, 14. September 2022, 14.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Teuflibach, 6330 Cham  
Zielgruppe: Kindergarten bis 4. Klasse  
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham  
Anmeldeschluss: Sonntag, 4. September 2022

## Erlebnispädagogik

### Juppidu-Salbi, gäge ruchi Hut und chlini Bobo's

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Ihr werdet in die Kunst der Natursalben-Herstellung eingeweiht. Zusammen werden wir aus kostbaren Zutaten eine wunderbare Salbe kochen.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst  
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96  
Kurstermine: Mittwoch, 26. Oktober 2022, 14.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Teuflibach, 6330 Cham  
Zielgruppe: Kindergarten bis 3. Klasse  
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham  
Anmeldeschluss: Sonntag, 16. Oktober 2022

## Spiel und Freizeit

### Schachkurs

Fr. 65.00

für Anfänger ab der 1. Klasse

Wir möchten Kindern das Schachspiel näher bringen. Wir lernen mit der Stappenmethode, Heft Nr. 1. Es ist von Vorteil wenn die Kinder schon lesen können.

Veranstalter: Schachclub Cham, Herr Walter Scheuber  
Kursleitung: Herr Walter Scheuber, 041 780 24 07  
Kurstermine: ab Freitag, 28. Oktober 2022 bis 7. Juli 2023, ca. 25 Kurstage, 16:45-18:00 Uhr  
Ort: Kirchbühl 2, Aula, 6330 Cham  
Zielgruppe: Kinder ab der 1. Klasse  
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham  
Anmeldeschluss: Freitag, 7. Oktober 2022

## Erlebnispädagogik

### Vögel, unsere Nachbarn

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Wir betrachten diese Lebewesen einmal etwas genauer, finden heraus, weshalb einige Vögel im Spätherbst wegfiegen. Für die 'daheimgebliebenen' Vögel baut jede/r Teilnehmende ein Vogelrestaurant. So können die Vögel den Winter durch beobachtet werden.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst  
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96  
Kurstermine: Mittwoch, 9. November 2022, 14.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Teuflibach, 6330 Cham  
Zielgruppe: Kindergarten bis 3. Klasse  
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham  
Anmeldeschluss: Sonntag, 30. Oktober 2022

## Erlebnispädagogik

### Tierspuren

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Viele Tiere leben ganz in der Nähe von Siedlungen, doch sehen wir die scheuen Tiere selten. Wer mit dem Naturdetektiv-Blick durchs Leben geht, kann ihre Anwesenheit anhand von Tierspuren bezeugen. Wir suchen verschiedene Tierspuren, lernen sie lesen und zuordnen.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst  
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96  
Kurstermine: Mittwoch, 25. Januar 2023, 14.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Teuflibach, 6330 Cham  
Zielgruppe: Kindergarten bis 3. Klasse  
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham  
Anmeldeschluss: Sonntag, 15. Januar 2023

## Erlebnispädagogik

### Auf den Spuren der Spinnen

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

An diesem Nachmittag dreht sich alles um das Thema Spinnen. Zusammen werden wir diese spannenden Tiere erforschen. Vielleicht begleitet euch dann auch eine kleine, selbstgemachte Spinne mit nach Hause?

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst  
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96  
Kurstermine: Mittwoch, 8. März 2023, 14.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Teuflibach, 6330 Cham  
Zielgruppe: Kindergarten bis 3. Klasse  
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham  
Anmeldeschluss: Sonntag, 26. Februar 2023

## Erziehung / Familien / Partnerschaft

### Babysitting-Kurs SRK

Fr. 125.00

Mit Sicherheit und Kompetenz Babysitten

Hast du Freude an Babys und kleinen Kindern?  
Tagsüber oder am Abend Kinder hüten ist ein faszinierendes Erlebnis und eine willkommene Abwechslung zum Schulalltag. Mit diesem Kurs bist du top vorbereitet auf die verantwortungsvolle Arbeit als Babysitter und kannst dir zudem etwas Taschengeld verdienen. Nach dem Kurs kannst du mit mehr Sicherheit und Kompetenz kleine Kinder und Babys hüten und betreuen.

Inhalte/Ziele:  
- Wickeln  
- Schöppeln  
- Essen geben  
- Gefahren erkennen  
- Bedürfnisse und Gewohnheiten erkennen und verstehen  
- Spielen  
... und vieles mehr

Veranstalter: Frauengemeinschaft Cham, Frau Sandra Strebel  
Kursleitung: Frau Sandra Strebel, 079 379 19 73  
Kurstermine: Samstag, 11.03.2022, und Samstag, 18.03.2022, jeweils von 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr  
Ort: Pfarreiheim Cham, 6330 Cham  
Zielgruppe: für Jugendliche ab 13 Jahren  
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham  
Anmeldeschluss: Dienstag, 31. Januar 2023

## Erlebnispädagogik

### Elfenkraut & Zauberblume

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Ihr werdet eingeweiht in das uralte Kräuterwissen von Elfen und Zauberer. Zusammen machen wir uns auf die Suche nach essbaren Wildkräutern und bereiten daraus etwas Besonderes.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst  
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96  
Kurstermine: Mittwoch, 12. April 2023, 14.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Teuflibach, 6330 Cham  
Zielgruppe: Kindergarten bis 3. Klasse  
Anmeldung: ~~Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham~~  
Anmeldeschluss: Sonntag, 2. April 2023

[gemeinwesenarbeit@cham.ch](mailto:gemeinwesenarbeit@cham.ch)

## Gesundheit

### Nothilfekurs

Fr. 150.00

Führerausweiserwerbende, aber auch Fahrzeuglenker, die Ihr Erste-Hilfe-Wissen auffrischen möchten

Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainieren Sie in realistisch nachgestellten Szenen das sichere Verhalten nach einem Verkehrsunfall oder einem medizinischen Notfall. Der Kurs beinhaltet unter anderem folgende Themen:

- Verkehrsunfall
- Gefahren nach einem Verkehrsunfall erkennen
- Alarmierung
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Reanimation, BLS-AED

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurs-Zertifikat Nothilfekurs (Gültigkeit 6 Jahre).

Veranstalter: Samariterverein Cham, Frau Sarah Doswald  
Kursleitung: Frau Sarah Doswald, 076 382 67 85  
Kurstermine: 14.04.2023, 17:30-20:30 Uhr  
15.04.2023, 08:00-15:30 Uhr  
Ort: Samariter Kurslokal, Zivilschutzanlage Röhrliberg, 6330 Cham  
Zielgruppe: ab 1. Sek I  
Anmeldung: Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham  
Anmeldeschluss: Mittwoch, 15. März 2023

## Erlebnispädagogik

### Farben, Formen, Fantasie - Pflanzen-Farben

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

Die Natur verzaubert uns mit ihren prächtigen Farben. Diese Farben frangen wir ein. Gemeinsam werden wir Naturmaterialien sammeln und sie zu Farben verarbeiten. Natürlich kommt das Malen nicht zu kurz.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst  
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96  
Kurstermine: Mittwoch, 10. Mai 2023, 14.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Teuflibach, 6330 Cham  
Zielgruppe: Kindergarten bis 3. Klasse  
Anmeldung: ~~Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham~~  
Anmeldeschluss: Sonntag, 30. April 2023

[gemeinwesenarbeit@cham.ch](mailto:gemeinwesenarbeit@cham.ch)

## Erlebnispädagogik

### Auf den Spuren der Schnecken

Fr. 20.00

Naturdetektiv-Klub / Verein ZuKi - www.zuki.ch

An diesem Nachmittag dreht sich alles um das Thema Schnecken. Zusammen werden wir diese spannenden Tiere erforschen. Vielleicht begleitet euch dann auch eine kleine, selbstgemachte Schnecke mit nach Hause.

Veranstalter: Frau Mara Arslan-Bobst  
Kursleitung: Frau Mara Arslan-Bobst, 076 537 25 96  
Kurstermine: Mittwoch, 7. Juni 2023, 14.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Teuflibach, 6330 Cham  
Zielgruppe: Kindergarten bis 3. Klasse  
Anmeldung: ~~Schuladministration Cham, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham~~  
Anmeldeschluss: Sonntag, 28. Mai 2023

[gemeinwesenarbeit@cham.ch](mailto:gemeinwesenarbeit@cham.ch)